

# EMENTA

## SEMANA 16 a 20 de Novembro 2020

2ª FEIRA	SOPA	ALFACE
	PEIXE	BACALHAU À FLORENTINA
	CARNE	ESCALOPES DE FRANGO GRELHADOS E ARROZ DE CENOURA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
3ª FEIRA	SOPA	FEIJÃO VERDE
	PEIXE	PEIXE À BRÁS
	CARNE	HAMBURGUER C/OVO E ESPARGUETE SALTEADO
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
4ª FEIRA	SOPA	LAVRADOR
	PEIXE	RISSOIS DE CAMARÃO E ARROZ ALEGRE
	CARNE	PERNAS DE FRANGO NO FORNO C/BACON
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
5ª FEIRA	SOPA	PEIXE
	PEIXE	PEIXE GRELHADO C/BATATA E LEGUMES COZIDOS
	CARNE	DOBRADA À MODA DO PORTO
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
6ª FEIRA	SOPA	AGRIÃO
	PEIXE	BACALHAU ALBARDADO E ARROZ DE LEGUMES
	CARNE	CARNE DE VACA ASSADA C/PENNE
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE