

EMENTA

SEMANA de 30/08 a 04/09

2 ^a FEIRA	SOPA	Creme de legumes
	PEIXE	Bacalhau Espiritual
	CARNE	Bife de vaca grelhado c/arroz e legumes
	SUGESTÃO	Bitoque /Omeleta
3 ^a FEIRA	SOPA	Alho francês
	PEIXE	Peixe grelhado c/batata e legumes cozidos
	CARNE	Bifes c/molho de café , arroz e batata frita
	SUGESTÃO	Bitoque/Omeleta
4 ^a FEIRA	SOPA	Feijão verde
	PEIXE	Filetes dourados c/arroz alegre
	CARNE	Frango assado c/arroz e legumes salteados
	SIGESTÃO	Bitoque / Omeleta
5 ^a FEIRA	SOPA	Feijão com lombardo
	PEIXE	Saladinha de atum com feijão-frade
	CARNE	Perú assado c/ molho de laranja
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeletas
6 ^a FEIRA	SOPA	Caldo verde
	PEIXE	Bacalhau albardado c/arroz de legumes
	CARNE	Carne de vaca estufada c/esparguete e cenoura
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeleta