

EMENTA

SEMANA 28/9 a 02/10/ 2020

2 ^a FEIRA	SOPA	Creme de legumes
	PEIXE	Pastéis de bacalhau com arroz de grelos
	CARNE	Strogonoff de vaca c/arroz de sultanas
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeleta
3 ^a FEIRA	SOPA	Feijão-verde
	PEIXE	Calamares c/arroz de tomate
	CARNE	Escalopes de vaca grelhados com esparguete e legumes
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeleta
4 ^a FEIRA	SOPA	Agrião
	PEIXE	Massada de peixe
	CARNE	Frango assado c/bacon , arroz e batata frita
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeleta
5 ^a FEIRA	SOPA	Lavrador
	PEIXE	Peixe grelhado com batata e legumes
	CARNE	Alheira no forno c/arroz e legumes salteados
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeleta
6 ^a FEIRA	SOPA	Creme de marisco
	PEIXE	Bacalhau cozido com ovo, batata e grão
	CARNE	Croquetes de carne c/ arroz alegre
	DIETA	Bitoque / Omeleta