

EMENTA

SEMANA 21/9 a 25/9/ 2020

2 ^a FEIRA	SOPA	Creme de cenoura
	PEIXE	Bacalhau à moda de Beja
	CARNE	Lombo de porco assado c/ molho de ananás
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeleta
3 ^a FEIRA	SOPA	Juliana
	PEIXE	Carapau grelhado c/batata cozida e molho à Espanhola
	CARNE	Escalopes de Perú grelhados c/ arroz de legumes
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeleta
4 ^a FEIRA	SOPA	Nabiças
	PEIXE	Saladinha fria de frutos do mar
	CARNE	Frango corado c/arroz de cenoura
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeleta
5 ^a FEIRA	SOPA	Canja de galinha
	PEIXE	Pescada cozida c/batatas e legumes
	CARNE	Feijoada à transmontana
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeleta
6 ^a FEIRA	SOPA	Caldo verde
	PEIXE	Bacalhau à Bracarense
	CARNE	Iscas de cebolada c/batata cozida
	DIETA	Bitoque / Omeleta