

EMENTA

SEMANA 14/9 A 18/09/2020

2 ^a FEIRA	SOPA	Alho francês
	PEIXE	Bacalhau à florentina
	CARNE	Bifes de frango grelhados c/arroz e legumes
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeleta
3 ^a FEIRA	SOPA	Abobora com massinhas
	PEIXE	Peixe grelhado c/batata e legumes cozidos
	CARNE	Bifinhos de porco com cogumelos e arroz de sultanas
	SUGESTÃO	Bitoque / omeleta
4 ^a FEIRA	SOPA	Grelos
	PEIXE	Pescada cozida c/batata e legumes
	CARNE	Frango assado c/batata frita e pickles
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeletas
5 ^a FEIRA	SOPA	Macedónia
	PEIXE	Rissóis de camarão c/salada russa
	CARNE	Carne de vaca assada e arroz de forno
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeleta
6 ^a FEIRA	SOPA	Couve coração
	PEIXE	Bacalhau cozido c/grão batata e ovo cozido
	CARNE	Moelas estufadas à chefe
	OPÇÃO	Bitoque / Omeleta