

EMENTA

SEMANA 07/09 A 11/9 de 2020

2 ^a FEIRA	SOPA	Brócolos
	PEIXE	Bacalhau à Brás
	CARNE	Hambúguer c/ovo , arroz e legumes
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeleta
3 ^a FEIRA	SOPA	Juliana
	PEIXE	Choco frito à Setubalense
	CARNE	Febras grelhadas c/esparguete e legumes
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeleta
4 ^a FEIRA	SOPA	Ervilhas com bacon
	PEIXE	Sardinhas assadas c/batata cozida e salada
	CARNE	Frango à cafreal c/arroz e batata frita
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeleta
5 ^a FEIRA	SOPA	Peixe c/pão torrado
	PEIXE	Empadão de atum
	CARNE	Grelhada mista c/arroz e caldo verde salteado
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeleta
6 ^a FEIRA	SOPA	Agrião
	PEIXE	Bacalhau à Gomes de Sá
	CARNE	Ervilhas c/ovo escalfado e enchidos
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeleta