

EMENTA

SEMANA 17/8 A 21/8 2020

2^a
FEIRA

SOPA Macedónia
 PEIXE Bacalhau com natas
 CARNE Escalopes de frango grelhados c/arroz e legumes
 SUGESTÃO Bitoque / Omeleta

3^a
FEIRA

SOPA Feijão com nabo
 PEIXE Cação de coentrada c/batata cozida
 CARNE Almondegas estufadas c/esparguete
 SUGESTÃO Bitoque / omeleta

4^a
FEIRA

SOPA Tomate
 PEIXE Fritada mista c/salada russa
 CARNE Frango corado c/arroz de cenoura
 SUGESTÃO Bitoque / Omeletas

5^a
FEIRA

SOPA Canja de galinha
 PEIXE Saladinha fria de frutos do mar
 CARNE Carne de vaca assada e arroz de forno
 SUGESTÃO Bitoque / Omeleta

6^a
FEIRA

SOPA Couve coração
 PEIXE Bacalhau cozido c/grão batata e ovo cozido
 CARNE Saladinha fria de frango c/espírais
 OPÇÃO Bitoque / Omeleta