



EMENTA

Semana de 22 a 26 de Junho

2^a

Feira

Sopa Primavera
Peixe Bacalhau à Gomes de Sá
Carne Hambúrguer grelhado com esparguete e legumes

Dieta

Sug. Chefe Bitoque / Omeleta

3^a

Feira

Sopa Espinafres
Peixe Calamares à Romana com arroz de grelos
Carne Carne de vaca assada à moda de Lafões

Dieta

Sug. Chefe Bitoque / Omeleta

4^a

Feira

Sopa Peixe com tostinhas
Peixe Feijoada de chocos
Carne Frango assado com batata aromatizada e caldo verde

Dieta

Sug. Chefe Bitoque / Omeleta

5^a

Feira

Sopa Canja de Galinha
Peixe Pescada cozida com legumes
Carne Carnes frias com batata frita e pickles

Dieta

Sug. Chefe Bitoque / Omeleta

6^a

Feira

Sopa Creme de Cenoura
Peixe Bacalhau à lagareiro
Carne Tagliatelle com tirinhas de carne vaca e ervilhas

Dieta

Sug. Chefe Bitoque / Omeleta

Alergénios: Os pratos da ementa podem conter um ou mais tipo dos seguintes alergénios:

Cereais c/ Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixe, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Dióxido de Enxofre e Sulfitos, Tremeços e Moluscos, bem como os derivados de cada alergénio

