



# EMENTA

Semana de 15 a 19 de Junho

**2<sup>a</sup>**

Feira

Sopa Cenoura com hortelã  
Peixe Bacalhau á espiritual  
Carne Carne vaca assada simples

Dieta

Sug. Chefe

**3<sup>a</sup>**

Feira

Sopa Tomate  
Peixe Solha grelhada com molho de limão, batata e legumes cozidos  
Carne Perú assado com molho de laranja

Dieta

Sug. Chefe

**4<sup>a</sup>**

Feira

Sopa Puré de legumes  
Peixe Cotovelinhos á marinheiro  
Carne Perna de frango assada com arroz e legumes

Dieta

Sug. Chefe Bitoque / Omeleta

**5<sup>a</sup>**

Feira

Sopa Lavrador  
Peixe Saladinha fria de frutos do mar  
Carne Costeletas de porco grelhadas com arroz alegre

Dieta

Sug. Chefe Bitoque / Omeleta



**6<sup>a</sup>**

Feira

Sopa Alface com cenoura  
Peixe Bacalhau albardado com arroz de legumes  
Carne Lasanha de Carne á bolonhesea

Dieta

Sug. Chefe Bitoque / Omeleta

**Alergénios:** Os pratos da ementa podem conter um ou mais tipo dos seguintes alergénios:

Cereais c/ Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixe, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Dióxido de Enxofre e Sulfitos, Tremeços e Moluscos, bem como os derivados de cada alergénio

