



EMENTA

Semana de 15 a 19 de Junho

2^a

Feira

Sopa Cenoura com hortelã
Peixe Bacalhau á espiritual
Carne Carne vaca assada simples

Dieta

Sug. Chefe

3^a

Feira

Sopa Tomate
Peixe Solha grelhada com molho de limão, batata e legumes cozidos
Carne Perú assado com molho de laranja

Dieta

Sug. Chefe

4^a

Feira

Sopa Puré de legumes
Peixe Cotovelinhos á marinheiro
Carne Perna de frango assada com arroz e legumes

Dieta

Sug. Chefe Bitoque / Omeleta

5^a

Feira

Sopa Lavrador
Peixe Saladinha fria de frutos do mar
Carne Costeletas de porco grelhadas com arroz alegre

Dieta

Sug. Chefe Bitoque / Omeleta



6^a

Feira

Sopa Alface com cenoura
Peixe Bacalhau albardado com arroz de legumes
Carne Lasanha de Carne á bolonhesea

Dieta

Sug. Chefe Bitoque / Omeleta

Alergénios: Os pratos da ementa podem conter um ou mais tipo dos seguintes alergénios:

Cereais c/ Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixe, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Dióxido de Enxofre e Sulfitos, Tremeços e Moluscos, bem como os derivados de cada alergénio

