



# EMENTA

Semana de 08 a 12 de Junho

**2<sup>a</sup>**

Feira

Sopa	Juliana
Peixe	Bacalhau com natas
Carne	Lombo porco assado com espirais e milho
Dieta	
Sug. Chefe	Bitoque / Omeleta

**3<sup>a</sup>**

Feira

Sopa	Nabiças
Peixe	Saladinha de feijão frade com atum e ovo picado
Carne	Frango corado simples com arroz de cenoura
Dieta	
Sug. Chefe	Bitoque / Omeleta

**4<sup>a</sup>**

Feira

Sopa
Peixe
Carne
Dieta
Sug. Chefe

**FERIADO**

**5<sup>a</sup>**

Feira

Sopa
Peixe
Carne
Dieta
Sug. Chefe

**FERIADO**



**6<sup>a</sup>**

Feira

Sopa	Caldo Verde
Peixe	Sardinhas assadas com batata cozida e salada
Carne	Febras grelhadas com arroz e batata frita
Dieta	
Sug. Chefe	Bitoque / Omeleta

**Alergénios:** Os pratos da ementa podem conter um ou mais tipo dos seguintes alergénios:

Cereais c/ Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixe, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Dióxido de Enxofre e Sulfitos, Tremeços e Moluscos, bem como os derivados de cada alergénio