



EMENTA

Semana de 01 a 05 de Junho

2^a

Feira

Sopa Alho Francês
Peixe Pasteis de bacalhau com arroz de grelos
Carne Bifinhos de peru grelhados com legumes cozidos

Dieta

Sug. Chefe Bitoque / Omeleta

3^a

Feira

Sopa Agrião
Peixe Peixe espada grelhado com batatas e legumes cozidos
Carne Bifinhos de porco com molhe de café e Fusilli salteado

Dieta

Sug. Chefe Bitoque / Omeleta

4^a

Feira

Sopa Ervilhas com coentros
Peixe Rissóis de camarão com salada russa
Carne Frango assado com arroz e batata frita

Dieta

Sug. Chefe Bitoque / Omeleta

5^a

Feira

Sopa Abobora com massinhas
Peixe Carapaus grelhados com batata cozida e molho á Espanhola
Carne Alheira no forno com arroz e batata frita

Dieta

Sug. Chefe Bitoque / Omeleta



6^a

Feira

Sopa Feijão branco com grelos
Peixe Bacalhau cozido com ovo, batata e grão
Carne Moelas estufadas á chefe

Dieta

Sug. Chefe Bitoque / Omeleta

Alergénios: Os pratos da ementa podem conter um ou mais tipo dos seguintes alergénios:

Cereais c/ Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixe, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Dióxido de Enxofre e Sulfitos, Tremeços e Moluscos, bem como os derivados de cada alergénio

