

EMENTA

SEMANA de 29/06 a 03/07

2ª FEIRA	SOPA	Couve branca
	PEIXE	Meia desfeita de bacalhau
	CARNE	Bifinhos grelhados com arroz de cenoura
	SUGESTÃO	Bitoque /Omeleta
3ª FEIRA	SOPA	Feijão vermelho c/nabiças
	PEIXE	Cação de coentrada com açorda
	CARNE	Grelhada mista c/arroz e legumes salteados
	SUGESTÃO	Bitoque/Omeleta
4ª FEIRA	SOPA	Brócolos
	PEIXE	Rissóis de camarão com arroz de tomate
	CARNE	Frango grelhado c/esparguete e feijão-verde
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeleta
5ª FEIRA	SOPA	Feijão-verde
	PEIXE	Sardinha assada com batata cozida e salada
	CARNE	Hambúrguer com ovo e arroz branco e legumes
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeletas
6ª FEIRA	SOPA	Macedónia
	PEIXE	Bacalhau c/crosta de Broa
	CARNE	Esparguete à carbonara
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeleta