

EMENTA

SEMANA 27 a 31 de Julho 2020

2 ^a FEIRA	SOPA	Brócolos
	PEIXE	Bacalhau com natas
	CARNE	Escalopes de vaca grelhados c/arroz e legumes
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeleta
3 ^a FEIRA	SOPA	Grelos
	PEIXE	Red-fish assado no forno c/batata assada
	CARNE	Empadão de carne
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeleta
4 ^a FEIRA	SOPA	Juliana
	PEIXE	Sardinha assada c/batata e salada
	CARNE	Frango à cafreal c/arroz e batata frita
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeleta
5 ^a FEIRA	SOPA	Feijão c/nabo
	PEIXE	Perca assada à provençal
	CARNE	Esparguete à bolonhesa
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeleta
6 ^a FEIRA	SOPA	Crema de marisco
	PEIXE	Bacalhau À Zé do Pipo c/puré de batata
	CARNE	Saladinha de frango c/espinais , milho , kiwi , e abacaxi
	DIETA	Bitoque / Omeleta