

EMENTA

SEMANA 20 a 24 de Julho 2020

2 ^a FEIRA	SOPA	Alho francês
	PEIXE	Pasteis de bacalhau e arroz de grelos
	CARNE	Bifinhos de peru grelhados e legumes cozidos
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeleta
3 ^a FEIRA	SOPA	Agrião
	PEIXE	Peixe espada grelhado c/batata e legumes cozidos
	CARNE	Alheira com ovo arroz e legumes
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeleta
4 ^a FEIRA	SOPA	Ervilhas com coentros
	PEIXE	Rissóis de camarão c/salada russa
	CARNE	Frango assado c/arroz e batata frita
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeleta
5 ^a FEIRA	SOPA	Abobora c/ massinhas
	PEIXE	Carapaus grelhados c/batata cozida e molho à Espanhola
	CARNE	Bitoque de porco
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeleta
6 ^a FEIRA	SOPA	Feijão branco com grelos
	PEIXE	Bacalhau cozido c/ ovo batata e grão
	CARNE	Moelas estufadas à chefe
	DIETA	Bitoque / Omeleta