

# EMENTA

## SEMANA 13 A 17 JUIHO 2020

2 <sup>a</sup> FEIRA	SOPA	Creme de legumes
	PEIXE	Bacalhau à Brás
	CARNE	Escalopes de frango grelhados c/arroz de cenoura
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeleta
3 <sup>a</sup> FEIRA	SOPA	Tomate
	PEIXE	Perca grelhada c/molho de limão batata e legumes cozidos
	CARNE	Perú assado c/molho de laranja
	SUGESTÃO	Bitoque / omeleta
4 <sup>a</sup> FEIRA	SOPA	Caldo verde
	PEIXE	Cotovelinhos ao marinho
	CARNE	Perna de frango assada com arroz e legumes salteados
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeletas
5 <sup>a</sup> FEIRA	SOPA	Lavrador
	PEIXE	Saladina de feijão-frade c/atum salsa e ovo picado
	CARNE	Costeletas de porco grelhado c/arroz alegre
	SUGESTÃO	Bitoque / Omeleta
6 <sup>a</sup> FEIRA	SOPA	Ervilhas c/ bacon
	PEIXE	Bacalhau à Bracarense
	CARNE	Hambúrguer grelhado com penne e legumes
	OPÇÃO	Bitoque / Omeleta