

Sabores do Alentejo

Semana de 30 de Março a 03 de Abril

2^a

Feira

Sopa	Feijão Verde	139
Peixe	Bacalhau à Moda de Beja	635
Carne	Grelhada Mista com Arroz de Feijão	737
Dieta	Abrótea Cozida com Batatas e Legumes	445
Sug. Chefe	Lasanha de Espinafres	708

3^a

Feira

Sopa	Agrião	108
Peixe	Cação de Coentrada	603
Carne	Strogonoff de Peru com Arroz Árabe	805
Dieta	Arroz de Coelho ao Natural	677
Sug. Chefe	Pataniscas de Legumes com Arroz de Tomate	689

4^a

Feira

Sopa	Couve Portuguesa	131
Peixe	Filetes Dourados com Arroz de Alegre	738
Carne	Frango à Alentejana	573
Dieta	Pescada Assada ao Natural com Batata Cozida	465
Sug. Chefe	Fusilli Gratinado com Courgete e Brócolos	524

5^a

Feira

Sopa	Feijão Vermelho c/ Hortaliça	163
Peixe	Abrótea À Zé do Pipo	598
Carne	Cozido de Grão à Alentejana	767
Dieta	Hambúrguer Grelhado com Espirais e Milho	614
Sug. Chefe	Alho Francês à Brás	632

6^a

Feira

Sopa	Couve Branca	133
Peixe	Bacalhau Assado à Alentejana	691
Carne	Vitela à Morangó com Fusilli Salteado	615
Dieta	Carapaus Grelhados com Batata e Legumes	401
Sug. Chefe	Crepes de Legumes com Arroz Alegre	632

Alergénios: Os pratos da ementa podem conter um ou mais tipo dos seguintes alergénios:

Cereais c/ Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixe, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Dióxido de Enxofre e Sulfitos, Tremeços e Moluscos, bem como os derivados de cada alergénio