



EMENTA

Semana de 23 a 27 de Março

2^a

Feira

Sopa	Primavera	137
Peixe	Bacalhau com Natas	864
Carne	Bifinhos de Cebolada com Esparguete	678
Dieta	Escalopes de Vaca Grelhados com Arroz de Ervilhas	546
Sug. Chefe	Legumes Estufados com Arroz de Açafrão	620

3^a

Feira

Sopa	Creme de Courgetes c/ Coentros	106
Peixe	Lasanha de Salmão	932
Carne	Peru na Púcara com Cogumelos e Batata Assada	608
Dieta	Pescada Cozida com Macedónia	445
Sug. Chefe	Bolonhesa de Soja	784

4^a

Feira

Sopa	Abóbora c/ Alho Francês	139
Peixe	Solha Frita com Arroz de Tomate	752
Carne	Frango Estufado com Ervilhas e Puré de Batata	634
Dieta	Arroz de Carnes ao Natural	543
Sug. Chefe	Talharim à Carbonara	624

5^a

Feira

Sopa	Cenoura c/ Milho	132
Peixe	Feijão Frade com Atum e Ovo Picado	378
Carne	Arroz de Pato	1180
Dieta	Peixe Espada Grelhado com Batatas e Legumes Cozidos	448
Sug. Chefe	Gratinado de Legumes com Arroz Branco	604

6^a

Feira

Sopa	Inverno	171
Peixe	Bacalhau Cozido com Batata, Ovo e Grão	409
Carne	Ervilhas com Ovos Escalfados e Enchidos	685
Dieta	Frango Cozido com Arroz de Cenoura	553
Sug. Chefe	Fusilli com Pimentos Cogumelos	378

Alergénios: Os pratos da ementa podem conter um ou mais tipo dos seguintes alérgenos:

Cereais c/ Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixe, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Dióxido de Enxofre e Sulfitos, Tremeços e Moluscos, bem como os derivados de cada alérgico

