



## EMENTA



## Semana de 09 a 13 de Março

2<sup>a</sup>

Feira

Sopa	Cenoura c/ Couve Flor	128
Peixe	Bacalhau à Brás	
Carne	Alheira no Forno com Batata Frita e Grelos Salteados	870
Dieta	Peixe Espada Grelhado com Batatas e Legumes	448
Sug. Chefe	Tarte de legumes	639

3<sup>a</sup>

Feira

Sopa	Grão c/ Bacon	194
Peixe	Tintureira de Coentrada com Açorda	733
Carne	Carne de Vaca Assada	598
Dieta	Cozido Siimples	510
Sug. Chefe	Esparguete à Carbonara	868

4<sup>a</sup>

Feira

Sopa	Nabiças	128
Peixe	Feijoada de Choco	534
Carne	Frango Assado com Macarrão Salteado	659
Dieta	Perca Cozida com batata e Legumes	369
Sug. Chefe	Empadão de Espinafres e Cogumelos	660

5<sup>a</sup>

Feira

Sopa	Alface	127
Peixe	Lasanha de Atum	812
Carne	Rancho à Moda de Viseu	1022
Dieta	Hambúrguer Grelhado com Arroz de Legumes	534
Sug. Chefe	Legumes Salteados com Cogumelos e Arroz Branco	599

6<sup>a</sup>

Feira

Sopa	Peixe	121
Peixe	Bacalhau Cozido com Batata, Ovo e Grão	409
Carne	Costeletas de Porco à Salsicheiro com Arroz de Ervilhas	652
Dieta	Solha Grelhada com Batatas Cozida e Legumes	413
Sug. Chefe	Strudell de Legumes	746

**Alergénios:** Os pratos da ementa podem conter um ou mais tipo dos seguintes alergénios:

Cereais c/ Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixe, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Dióxido de Enxofre e Sulfitos, Tremeços e Moluscos, bem como os derivados de cada alergénio