



EMENTA

Semana de 02 a 06 de Março

2^a

Feira

Sopa	Alho Francês	119
Peixe	Pasteis de Bacalhau com arroz de Legumes	803
Carne	Lasanha Bolonhesa	922
Dieta	Bife de Peru Grelhado com Esparguete e Legumes	497
Sug. Chefe	Strogonoff de Tofu	608

3^a

Feira

Sopa	Couve Coração	152
Peixe	Caril de Potas com Arroz Branco	701
Carne	Carne de Porco à Portuguesa	804
Dieta	Pescada Cozida com Batatas e Legumes	445
Sug. Chefe	Paella de Legumes	637

4^a

Feira

Sopa	Cenoura c/ Hortelã	101
Peixe	Fettuccine com Salmão e Milho	877
Carne	Frango Assado com Molho de Pickles e Batata Frita	729
Dieta	Carne de Vaca Cozida com Hortelã	502
Sug. Chefe	Peixinhos da Horta com Arroz de Pimentos	681

5^a

Feira

Sopa	Grelos	132
Peixe	Petinga Frita com Arroz de Pimentos	866
Carne	Feijoada à Brasileira	983
Dieta	Carapaus Grelhados com Batatas e Legumes	401
Sug. Chefe	Omelete de Legumes e Salsa	635

6^a

Feira

Sopa	Feijão Branco c/ Legumes	166
Peixe	Bacalhau à Rosa do Adro	864
Carne	Febras Grelhadas com Esparguete	549
Dieta	Peru Assado Simples com arroz de Cenoura	504
Sug. Chefe	Grão de Bico Estufado com Rebentos de Soja	449

Alergénios: Os pratos da ementa podem conter um ou mais tipo dos seguintes alergénios:

Cereais c/ Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixe, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Dióxido de Enxofre e Sulfitos, Tremeços e Moluscos, bem como os derivados de cada alergénio

