

EMENTA

Semana de 24 a 28 de Fevereiro

2^a

Feira

Sopa	Camponesa	155
Peixe	Bacalhau com Natas	864
Carne	Entrecosto com Migas	788
Dieta	Escalopes de Vaca Grelhados com Arroz de Ervilhas	546
Sug. Chefe	Legumes Estufados com Arroz de Açafrão	620

3^a

Feira

Sopa		
Peixe		
Carne		
Dieta		
Sug. Chefe		

4^a

Feira

Sopa	Aveludado de Nabo	102
Peixe	Solha Frita com Arroz de Tomate	752
Carne	Frango Assado à Cafreal	829
Dieta	Cozido Simples	510
Sug. Chefe	Chilli de Soja	443

5^a

Feira

Sopa	Nabiças c/ Cenoura	128
Peixe	Tagliatelli com Camarão e Delícias do Mar	624
Carne	Feijoada à Transmontana	1293
Dieta	Peixe Espada Grelhado com Batatas e Legumes Cozidos	448
Sug. Chefe	Gratinado de Legumes com Arroz Branco	604

6^a

Feira

Sopa	Repolho	158
Peixe	Bacalhau à Lagareiro	532
Carne	Roti de Peru com Laranja e Batata Frita	731
Dieta	Hambúrguer Grelhado com Esparguete	506
Sug. Chefe	Fusilli com Pimentos Cogumelos	378

Alergénios: Os pratos da ementa podem conter um ou mais tipo dos seguintes alergénios:

Cereais c/ Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixe, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Dióxido de Enxofre e Sulfitos, Tremeços e Moluscos, bem como os derivados de cada alergénio