

## EMENTA

Semana de 17 a 21 de Fevereiro

2<sup>a</sup>

Feira

Sopa	Abóbora c/ Nabo	100
Peixe	Bacalhau Espiritual	738
Carne	Grelhada Mista com Arroz de Feijão	839
Dieta	Pescada Cozida com Batata e Legumes	368
Sug. Chefe	Feijão Encarnado com Ovos Escalfados	514

3<sup>a</sup>

Feira

Sopa	Canja de Galinha	91
Peixe	Potas de Tomatada com Arroz Branco	625
Carne	Panadinhos de Porco à Milanese com Esparguete	835
Dieta	Arroz de Carnes ao Natural	704
Sug. Chefe	Gratinado de Courgetes com Arroz Branco	604

4<sup>a</sup>

Feira

Sopa	Grão c/ Espinafres	169
Peixe	Peixe à Brás	697
Carne	Perninhas de Frango no Forno com Bacon e Massa Salteada	840
Dieta	Solha Assada Simples com Puré de Batata e Couve	413
Sug. Chefe	Lasanha de Legumes	743

5<sup>a</sup>

Feira

Sopa	Agrião	132
Peixe	Raia de Coentrada com Batata e Pão Torrado	761
Carne	Arroz de Pato	1180
Dieta	Coelho Estufado ao Natural	677
Sug. Chefe	Tortilha de Legumes	668

6<sup>a</sup>

Feira

Sopa	Cenoura c/ Hortelã	101
Peixe	Bacalhau Cozido com Ovo, Batata e Grão	399
Carne	Empadão de Vaca em Puré	836
Dieta	Abrótea Estufada Simples com Batata e Hortaliça	408
Sug. Chefe	Quiche de Espinafres com Cogumelos	537

**Alergénios:** Os pratos da ementa podem conter um ou mais tipo dos seguintes alérgenos:

Cereais c/ Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixe, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Dióxido de Enxofre e Sulfitos, Tremeços e Moluscos, bem como os derivados de cada alérgeno