



## EMENTA

## Semana de 10 a 14 de Fevereiro

2<sup>a</sup>

Feira

|            |  |     |
|------------|--|-----|
| Sopa       | Juliana  | 138 |
| Peixe      | Bacalhau à Brás                                      | 704 |
| Carne      | Almôndegas Estufadas com Esparguete                  | 768 |
| Dieta      | Carne de Vaca Cozida com Couve, Cenoura e Macarrão   | 709 |
| Sug. Chefe | Macarrão Gratinado de Delícias do Mar com Espinafres | 531 |

3<sup>a</sup>

Feira

|            |   |     |
|------------|---|-----|
| Sopa       | Tomate c/ Pão Torrado                           | 152 |
| Peixe      | Salmão em Cama de Legumes com Batata às Rodelas | 891 |
| Carne      | Bifinhos com Natas, Cogumelos e Arroz Branco    | 660 |
| Dieta      | Perca Grelhada com Batatas e Legumes            | 369 |
| Sug. Chefe | Feijoada de Legumes                             | 595 |

4<sup>a</sup>

Feira

|            |   |     |
|------------|---|-----|
| Sopa       | Lavrador  | 163 |
| Peixe      | Pescadinhas de Rabo na Boca com Arroz de Grelos | 693 |
| Carne      | Caril de Frango com Arroz Branco                | 913 |
| Dieta      | Escalopes de Vaca Grelhados com Esparguete      | 573 |
| Sug. Chefe | Legumes Estufados com Arroz de Açafrão          | 620 |

5<sup>a</sup>

Feira

|            |  |     |
|------------|--|-----|
| Sopa       | Caldo Verde                              | 185 |
| Peixe      | Choco à Primavera com Batata             | 450 |
| Carne      | Favas Guisadas com Entrecosto e Enchidos | 711 |
| Dieta      | Pargo Cozido com Legumes                 | 353 |
| Sug. Chefe | Talharim à Carbonara                     | 868 |

6<sup>a</sup>

Feira

|            |  |     |
|------------|--|-----|
| Sopa       | Brócolos                                     | 109 |
| Peixe      | Bacalhau com Broa                            | 502 |
| Carne      | Macarronada à Transmontana                   | 773 |
| Dieta      | Bife de Frango Grelhado com Arroz de Cenoura | 522 |
| Sug. Chefe | Tarte Vegetariana                            | 537 |

**Alergénios:** Os pratos da ementa podem conter um ou mais tipo dos seguintes alergénios:

Cereais c/ Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixe, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Dióxido de Enxofre e Sulfitos, Tremeços e Moluscos, bem como os derivados de cada alergénio