

EMENTA

Semana de 03 a 07 de Fevereiro

2^a

Feira

Sopa	Primavera	137
Peixe	Pasteis de Bacalhau com Arroz de Legumes	803
Carne	Empadão de Carne em Arroz	768
Dieta	Carne de Vaca Assada Simples com Esparguete	580
Sug. Chefe	Lasanha de Espinafres	708

3^a

Feira

Sopa	Feijão Branco c/ Legumes	166
Peixe	Filetes Gratinados com Brócolos e Puré de Batata	723
Carne	Peru na Púcara com Cogumelos e Batatinha Corada	608
Dieta	Abrótea Cozida com Batatas e Legumes	445
Sug. Chefe	Jardineira de Soja	747

4^a

Feira

Sopa	Cebola c/ Coentros	123
Peixe	Massinha à Pescador	653
Carne	Frango com Cerveja e Batata Frita	831
Dieta	Pescada Cozida com Batatas e Legumes	371
Sug. Chefe	Caril de Grão com Arroz Branco	538

5^a

Feira

Sopa	Abóbora c/ Feijão Verde	132
Peixe	Abrótea à Zé do Pipo	864
Carne	Rancho à Moda de Viseu	1022
Dieta	Hambúrguer Grelhado com Espirais e Milho	614
Sug. Chefe	Alho Francês à Brás	632

6^a

Feira

Sopa	Creme de Legumes	137/127
Peixe	Bacalhau Cozido com Ovo, Batata e Grão	399
Carne	Vitela à Morangó com Fusilli Salteado	615
Dieta	Carapaus Grelhados com Batata e Legumes	401
Sug. Chefe	Crepes de Legumes com Arroz Alegre	632

Alergénios: Os pratos da ementa podem conter um ou mais tipo dos seguintes alérgenos:

Cereais c/ Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixe, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Dióxido de Enxofre e Sulfitos, Tremeços e Moluscos, bem como os derivados de cada alérgeno