

EMENTA

SEMANA DE 30/12 A 03/01/2020



2ª FEIRA

SOPA— Creme de Legumes	127
PEIXE— Bacalhau com Natas	864
CARNE— Empadão de Vitela	872
DIETA— Cozido Simples	437
SUG. CHEFE— Omelete de Queijo com Salsa e Cebola	767

3ª FEIRA

SOPA— Feijão Verde com Cenoura	155
PEIXE— Filetes Dourados com Arroz de Tomate	738
CARNE— Pá de Porco com Crosta de Farinheira	827
DIETA— Peixe— Espada Grelhado c/ Batata e Legumes Cozidos	433
SUG. CHEFE— Fettuccine com Alho Francês e Cogumelos	695

4ª FEIRA

SOPA—	
PEIXE—	
CARNE—	
DIETA—	
SUG. CHEFE—	



5ª FEIRA

SOPA— Agrião com Massinhas	157
PEIXE— Massada de Peixe com Pimentos Vermelhos	617
CARNE— Frango Assado à Moda da Bairrada c/ Batata às Rodelas	829
DIETA— Abrótea Estufada Simples e Legumes Cozidos	552
SUG. CHEFE— Tortilha à Espanhola (Salsa, Batata e Cebola)	668

6ª FEIRA

SOPA— Juliana	138
PEIXE— Bacalhau Cozido com Ovo, Batata e Grão	399
CARNE— Alheira no Forno com Batata Frita e Arroz	886
DIETA— Peru Assado Simples, Arroz e Legumes Cozidos	591
SUG. CHEFE— Peixinhos da Horta com Arroz de Ervilhas	655

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e/ou moluscos.