

EMENTA

SEMANA DE 23/12 A 27/12/2019



2ª FEIRA

SOPA—	Creme de Ervilhas	132
PEIXE—	Pasteis de Bacalhau cm Arroz de Cenoura	753
CARNE—	Lombo de Porco Assado c/ Batata Corada	650
DIETA—	Peixe Espada Grelhado c/ Couve Coração e Nabo Cozidos	408
SUG. CHEFE—	Fettuccine Salteado c/ Espinafres, Beringelas e Courgete	702

3ª FEIRA

SOPA—	
PEIXE—	
CARNE—	
DIETA—	
SUG. CHEFE—	

TOLERÂNCIA



4ª FEIRA

SOPA—	
PEIXE—	
CARNE—	
DIETA—	
SUG. CHEFE—	

5ª FEIRA

SOPA—	Canja de Galinha	91
PEIXE—	Lasanha de Atum	812
CARNE—	Bitoque de Porco com Batata Frita	840
DIETA—	Pescada Cozida com Batata e Lombardo Cozidos	740
SUG. CHEFE—	Lasanha de espinafres	690

6ª FEIRA

SOPA—	Feijão Encarnado com Lombardo	163
PEIXE—	Bacalhau à Zé do Pipo	779
CARNE—	Ervilhas com Ovos Escalfados e Enchidos	776
DIETA—	Hambúrguer de Vaca Grelhado c/ Couve Port. Cozida	514
SUG. CHEFE—	Gratinado de Espirais com Legumes	667

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e/ou moluscos.