

EMENTA

SEMANA DE 16/12 A 20/12/2019



2ª FEIRA

SOPA— Puré de Legumes	120
PEIXE— Bacalhau Espiritual	644
CARNE— Bifes de Cebolada com Batata Cozida	531
DIETA— Vitela Estufada Simples com Ervilhas e Cenoura	437
SUG. CHEFE— Peixinhos da Horta e Arroz de Feijão	655

3ª FEIRA

SOPA— Camponesa	155
PEIXE— Carapaus Grelhados c/ Molho à Espanhola e Bat. Cozida	579
CARNE— Panadinhos à Milaneza, Fuzili Cozido e Queijo Ralado	835
DIETA— Peixe— Espada Grelhado com Macedónia Cozida	387
SUG. CHEFE— Pataniscas de legumes c/ Arroz de Grelos	738

4ª FEIRA

SOPA— Alface	127
PEIXE— Feijoada de Choco	534
CARNE— Caril de frango com Arroz Branco	913
DIETA— Arroz de Coelho Simples com Arroz de Cenoura	677
SUG. CHEFE— Quiche de Espinafres	628

5ª FEIRA

SOPA— Macedónia	185
PEIXE— Massada de Peixe	680
CARNE— Feijoada à Brasileira	983
DIETA— Solha Grelhada e Legumes Cozidos	413
SUG. CHEFE— Ovos Verdes e Arroz Alegre	561

6ª FEIRA

SOPA— Tomate com Pão Torrado	121
PEIXE— Bacalhau Cozido com Ovo, Batata e Grão	399
CARNE— Costeletas de Porco à Mexicana e Arroz Alegre	735
DIETA— Roti de Peru no Forno com Batata Corada	708
SUG. CHEFE— Saladinha de Feijão Frade c/ Ovo às Rodelas	668

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e/ou moluscos.