

EMENTA

SEMANA DE 09/12 A 13/12/2019



2ª FEIRA

SOPA— Cenoura c/ Massinhas	138
PEIXE— Bacalhau à Brás	704
CARNE— Almôndegas de Tomatada com Esparguete	828
DIETA— Espetada de Aves Grelhadas c/ Arroz de Milho	701
SUG. CHEFE— Chilli de Soja	847

3ª FEIRA

SOPA— Feijão Manteiga com Espinafres	152
PEIXE— Lombinhos de Pescada no Forno c/ Molho de Marisco	639
CARNE— Pernas de Frango c/ Pimentos e Batata Frita	734
DIETA— Peixe ao Vapor, Batata e Feijão Verde Cozido	422
SUG. CHEFE— Ervilhas com Ovos Escalfados	375

4ª FEIRA

SOPA— Ervilhas com Bacon	169
PEIXE— Empadão de Atum	657
CARNE— Strogonoff de Vaca com Arroz Árabe	938
DIETA— Peru Estufado ao Natural com Couve Coração e Cenoura	577
SUG. CHEFE— Crepes de Legumes com Salada Russa	734

5ª FEIRA

SOPA— Juliana	138
PEIXE— Carapauzinhos fritos c/ arroz tomate	553
CARNE— Rancho à moda de Viseu	1022
DIETA— Pescada cozida c/ legumes	648
SUG. CHEFE— Chili de soja	443

6ª FEIRA

SOPA— Caldo Verde	185
PEIXE— Bacalhau à Rosa do Adro	798
CARNE— Iscas à Portuguesa com Batata Cozida	555
DIETA— Bife Grelhado e Legumes Cozidos	553
SUG. CHEFE— Tortilha de Legumes	501

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremço e/ou moluscos.