

## EMENTA

### SEMANA DE 02/12 A 06/12/2019



#### 2ª FEIRA

SOPA— Creme de Abóboa	120
PEIXE— Bacalhau à Florentina	753
CARNE— Bifinhos de Porco c/ molho de Mostarda e Arroz Branco	750
DIETA— Escalopes de Frango Grelhados com Legumes	469
SUG. CHEFE— Gratinado de legumes (Ervilhas, Bróc. Cen e Alho Francês)	590

#### 3ª FEIRA

SOPA— Grão c/ Nabiças	169
PEIXE— Pescada à Francesa com Arroz de Pimentos	733
CARNE— Arroz à Valenciana	677
DIETA— Tintureira ao Natural com Cenoura e Brócolos Cozidos	561
SUG. CHEFE— Ratatouille de Legumes e Arroz Branco	521

#### 4ª FEIRA

SOPA— Hortaliça	133
PEIXE— Peixe— espada Braseado com Puré	448
CARNE— Frango Assado no Forno com Batata Frita e Pickles	821
DIETA— Carne de Vaca e Frango Cozidos c/ batata e legumes	510
SUG. CHEFE— Quiche de Brócolos e Milho	537

#### 5ª FEIRA

SOPA— Toamte com Ovo Picado	136
PEIXE— Red-fish Assado com Batata Cozida	543
CARNE— Feijoada à Transmontana	1295
DIETA— Abrótea Estufada Simples, Batata e Couve-de-Bruxelas Coz.	397
SUG. CHEFE— Caril de Grão com Cogumelos e Arroz Branco	745

#### 6ª FEIRA

SOPA— Primavera	169
PEIXE— Bacalhau Cozido com Ovo, Batata e Grão	399
CARNE— Lasanha de Carne	922
DIETA— Bife de Frango Grelhado c/ Fusilli Cozido	498
SUG. CHEFE— Courgettes Recheadas com Legumes	521

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e/ou moluscos.