

EMENTA

SEMANA DE 18/11 A 22/11/2019



2ª FEIRA

SOPA— Courgette	120
PEIXE— Bacalhau c/ natas	864
CARNE— Hambúrguer à Sector Mais c/ batata frita	800
DIETA— Abrótea estufada simples c/ legumes	540
SUG. CHEFE— Pastelão de legumes	600

3ª FEIRA

SOPA— Creme de espinafres	119
PEIXE— Perca grelhada c/ batata e legumes	557
CARNE— Iscas à Portuguesa c/ puré	825
DIETA— Perú estufado c/ legumes e arroz	608
SUG. CHEFE— Pataniscas de legumes c/ arroz grelos	738

4ª FEIRA

SOPA— Primavera	137
PEIXE— Salada de feijão frade, ovo e atum	669
CARNE— Frango à cafreal	712
DIETA— Granadeiro estufado c/ legumes	600
SUG. CHEFE— Tortilha de legumes	668

5ª FEIRA

SOPA— Sopa do cozido	180
PEIXE— Lombos de pescada c/ molho de marisco e puré	733
CARNE— Cozido à Portuguesa	1090
DIETA— Borrego estufado c/ hortelã e arroz branco	530
SUG. CHEFE— Ratatouille de legumes	521

6ª FEIRA

SOPA— Caldo verde	185
PEIXE— Bacalhau à moda de braga	740
CARNE— Esparguete à Bolonhesa	707
DIETA— Solha grelhada c/ legumes	730
SUG. CHEFE— Courgettes recheadas	621

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e/ou moluscos.