

## EMENTA

### SEMANA DE 04/11 A 08/10/2019



#### 2ª FEIRA

SOPA— Creme de favas	144
PEIXE— Pasteis de bacalhau c/ arroz cenoura	753
CARNE— Strogonoff de peru c/ arroz de amêndoas	805
DIETA— Abrótea simples c/ legumes	556
SUG. CHEFE— Caldeirada de legumes	670

#### 3ª FEIRA

SOPA— Abóbora	120
PEIXE— Arroz de peixe malandrinho c/ coentros	622
CARNE— Carne de porco à Portuguesa	804
DIETA— Borrego cozido c/ hortelã e puré	530
SUG. CHEFE— Soja à bolonhesa	784

#### 4ª FEIRA

SOPA— Agrião	138
PEIXE— Pescada à lisbonense	714
CARNE— Perna de frango assada c/ batata aromática e caldo verde	693
DIETA— Perca grelhada c/ batata e legumes	369
SUG. CHEFE— Feijoada de legumes	700

#### 5ª FEIRA

SOPA— Ervilhas	132
PEIXE— Salmão grelhado c/ molho ervas e batatas	797
CARNE— Feijoada à Brasileira	676
DIETA— Frango cozido c/ legumes e batatas	589
SUG. CHEFE— Rancho vegan	900

#### 6ª FEIRA

SOPA— Peixe	121
PEIXE— Bacalhau c/ todos	399
CARNE— Costeletas à salsicheiro c/ arroz alegre	861
DIETA— Red fish estufado c/ brócolos	476
SUG. CHEFE— Peixinhos da horta e arroz tomate	760

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e/ou moluscos.