

EMENTA

SEMANA DE 28/10 A 01/11/2019



SABORES DA BEIRA LITORAL

2ª FEIRA

SOPA— Cenoura c/ courgette	119
PEIXE— Bacalhau à conde da Guarda	850
CARNE— Carne de vaca à moda de Lafões	990
DIETA— Escalopes de vaca grelhados c/ legumes cozidos	553
SUG. CHEFE— Fusilli gratinado c/ cogumelos e brócolos	580

3ª FEIRA

SOPA— Alho francês	119
PEIXE— Arroz de Polvo	622
CARNE— Almôndegas em tomate e puré de batata	755
DIETA— Abrótea estufada ao natural c/ legumes cozidos	463
SUG. CHEFE— Paella de legumes	637

4ª FEIRA

SOPA— Feijão branco c/ lombardo	158
PEIXE— Carapaus assados c/ molho à Espanhola e batata assada	579
CARNE— Frango assado c/ molho de leitão	860
DIETA— Fígado de vitela grelhado c/ puré de batata	561
SUG. CHEFE— Fettucine salteado c/ cenoura, courgette, manjeriço	585

5ª FEIRA

SOPA— Tomate c/ ovo esfarrapado	136
PEIXE— Fritada mista c/ arroz coentros	886
CARNE— Chanfana à moda de Cernache	1060
DIETA— Frango cozido c/ cenoura e lombardo	645
SUG. CHEFE— Peixinhos da horta c/ arroz tomate	655

6ª FEIRA

FERIADO

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremço e/ou moluscos.