

EMENTA

SEMANA DE 21/10 A 25/10/2019



2ª FEIRA

SOPA— Creme de ervilhas c/ coentros	132
PEIXE— Bacalhau à Brás	704
CARNE— Perna de porco assada c/ sultanas e batata	889
DIETA— Cozido simples	510
SUG. CHEFE— Alho Francês e lombardo estufados c/ arroz branco	633

3ª FEIRA

SOPA— Feijão verde	139
PEIXE— Tintureira de coentrada e batata cozida	561
CARNE— Espetadas grelhadas c/ arroz milho	639
DIETA— Pescada cozida, batata e legumes cozidos	365
SUG. CHEFE— Croquetes de carne	856

4ª FEIRA

SOPA— Macedónia	137
PEIXE— Calamares c/ arroz de ervilhas	950
CARNE— Frango corado c/ molho ervas e massa	815
DIETA— Bifinho de peru grelhado c/ legumes cozidos	497
SUG. CHEFE— Beringelas recheadas c/ arroz	532

5ª FEIRA

SOPA— Caldo verde	185
PEIXE— Macarrão c/ brócolos e atum	636
CARNE— Arroz de pato	1180
DIETA— Coelho estufado ao natural c/ batata cozida	693
SUG. CHEFE— Gratinado de courgette e cenoura	604

6ª FEIRA

SOPA— Abóbora c/ massinhas	114
PEIXE— Bacalhau c/ todos	800
CARNE— Bolonhesa de vitela	707
DIETA— Solha grelhada, batata e legumes	379
SUG. CHEFE— Chili de soja c/ arroz branco	847

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e/ou moluscos.