

EMENTA

SEMANA DE 14/10 A 18/10/2019



2ª FEIRA

SOPA— Creme de cenoura	99
PEIXE— Bacalhau espiritual	644
CARNE— Lasanha de vaca	922
DIETA— Bifinhos de frango c/ macarrão cozido	498
SUG. CHEFE— Chamuças c/ arroz açafão	726

3ª FEIRA

SOPA— Tomate c/ pão torrado	152
PEIXE— Pescadinhas de rabo na boca c/ arroz pimentos	696
CARNE— Strogonoff c/ arroz passas	805
DIETA— Peixe espada grelhado, batata e legumes cozidos	448
SUG. CHEFE— Moelas estufadas à chefe	980

4ª FEIRA

SOPA— Grão c/ agrião	169
PEIXE— Caldeirada de peixe	597
CARNE— Frango estufado c/ vinho tinto e batata frita	708
DIETA— Peru estufado ao natural c/ legumes cozidos	591
SUG. CHEFE— Tortilha de legumes	501

5ª FEIRA

SOPA— Abóbora c/ hortelã	120
PEIXE— Frogonero no forno c/ molho de marisco e batata assada	620
CARNE— Feijoada à transmontana	1293
DIETA— Bifinhos de vaca grelhado c/ esparguete	553
SUG. CHEFE— Fiusilli salteado c/ orégãos e frutos do mar	624

6ª FEIRA

SOPA— Peixe	121
PEIXE— Bacalhau à Espanhola	760
CARNE— Bifinhos de porco ao piri– piri c/ arroz cenoura	649
DIETA— Abrótea estufada simples c/ puré de batata	552
SUG. CHEFE— Misto de salgados c/ arroz tomate	920

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e/ou moluscos.