

EMENTA

SEMANA DE 07/10 A 11/10/2019



2ª FEIRA

SOPA— Legumes	127
PEIXE— Pasteis de bacalhau c/ arroz alegre	753
CARNE— Perna de peru assada e puré de batata	636
DIETA— Hambúrguer grelhado c/ esparguete cozido	614
SUG. CHEFE— Ratatouille de legumes c/ arroz branco	521

3ª FEIRA

SOPA— Canja	91
PEIXE— Massada de peixe	617
CARNE— Lombo porco c/ molho maça e arroz forno	812
DIETA— Perca grelhada, batata e legumes cozidos	368
SUG. CHEFE— Beringelas recheadas c/ arroz branco	521

4ª FEIRA

SOPA— Nabijas	133
PEIXE— Filetes dourados c/ arroz de tomate	750
CARNE— Pernas de frango à Padeiro	753
DIETA— Bife de peru grelhado e arroz branco	501
SUG. CHEFE— Lasanha de courgette e beringelas	743

5ª FEIRA

SOPA— Espinafres	132
PEIXE— Solha <i>au meunier</i> c/ puré de batata	751
CARNE— Carne de vaca estufada c/ cebolinha e esparguete	779
DIETA— Borrego cozido c/ hortelã e legumes cozidos	530
SUG. CHEFE— Ervilhas c/ ovos escalfados	375

6ª FEIRA

SOPA— Caldo verde	185
PEIXE— Bacalhau cozido , ovo, batata e grão	760
CARNE— Carne porco à Portuguesa	804
DIETA— Salmão grelhado, batata e legumes cozidos	389
SUG. CHEFE— Tofu panado c/ salada russa	670

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e/ou moluscos.