

EMENTA

SEMANA DE 16/09 A 20/09/2019



2ª FEIRA

SOPA— Grelos	132
PEIXE— Pasteis de bacalhau e arroz legumes	753
CARNE— Lombo porco c/ batata assada	800
DIETA— Abrótea simples c/ legumes	540
SUG. CHEFE— Tarte folhada c/ cogumelos e ovo	620

3ª FEIRA

SOPA— Grão c/ bacon	194
PEIXE— Pescada à Francesa c/ arroz grelos	697
CARNE— Strogonoff de vaca c/ esparguete	938
DIETA— Bife de peru grelhado c/ legumes	501
SUG. CHEFE— Paella de legumes	637

4ª FEIRA

SOPA— Tomate c/ ovo	136
PEIXE— Fritada mista c/ arroz feijão	966
CARNE— Caril de frango c/ arroz branco	913
DIETA— Pescada cozida c/ legumes	648
SUG. CHEFE— Ovos verdes c/ arroz lombardo	637

5ª FEIRA

SOPA— Couve Portuguesa	138
PEIXE— Lombo de pescada c/ molho de marisco e batata	648
CARNE— Feijoada à Brasileira	1180
DIETA— Frango c/ legumes	589
SUG. CHEFE— Peixinhos da horta c/ arroz árabe	738

6ª FEIRA

SOPA— Abóbora	120
PEIXE— Caldeirada de bacalhau	779
CARNE— Rotti de peru c/ molho de laranja e arroz	701
DIETA— Granadeiro c/ legumes	600
SUG. CHEFE— Feijoada de soja	812

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e/ou moluscos.