

EMENTA

SEMANA DE 09/09 A 13/09/2019



2ª FEIRA

SOPA— Macedónia	137
PEIXE— Bacalhau espiritual	804
CARNE— Almôndegas c/ esparguete	755
DIETA— Coelho estufado simples c/ batata e legumes	693
SUG. CHEFE— Pudim de feijão verde	533

3ª FEIRA

SOPA— Peixe	121
PEIXE— Abrótea à Provençal c/ batata assada	504
CARNE— Grelhada mista c/ arroz branco e grelos salteados	704
DIETA— Corvina grelhada c/ legumes	401
SUG. CHEFE— Caril de grão c/ arroz branco	538

4ª FEIRA

SOPA— Creme de favas	144
PEIXE— Red fish assado no forno c/ batata a murro	494
CARNE— Frango frito à passarinho c/ batata frita	893
DIETA— Bife grelhado c/ fusilli	498
SUG. CHEFE— Tarte rústica de atum e cebola	537

5ª FEIRA

SOPA— Cozido	150
PEIXE— Calamares c/ arroz cenoura	600
CARNE— Cozido à Portuguesa	1090
DIETA— Peixe espada grelhado c/ legumes	433
SUG. CHEFE— Chili de soja	443

6ª FEIRA

SOPA— Creme de legumes	127
PEIXE— Bacalhau à Zé do Pipo	779
CARNE— Iscas de cebolada e batata cozida	980
DIETA— Hambúrguer de vaca c/ arroz ervilhas	639
SUG. CHEFE— Lasanha de espinafres	830

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremço e/ou moluscos.