

## EMENTA

SEMANA DE 02/09 A 06/09/2019



### 2ª FEIRA

SOPA— Courgette	106
PEIXE— Bacalhau à Brás	704
CARNE— Escalopes de porco c/ cogumelos e esparguete	792
DIETA— Arroz de carne e cenoura simples	501
SUG. CHEFE— Quiche Lorraine	549

### 3ª FEIRA

SOPA— Juliana	138
PEIXE— Pasteis de bacalhau c/ arroz cenoura	753
CARNE— Carne porco à Portuguesa	804
DIETA— Pescada cozida c/ batata e legumes	368
SUG. CHEFE— Quiche de Alho Francês	537

### 4ª FEIRA

SOPA— Beterraba c/ laranja	110
PEIXE— Cação de coentrada e açorda	714
CARNE— Pernas de frango c/ bacon e arroz branco	704
DIETA— Carne de vaca cozida c/ legumes	530
SUG. CHEFE— Favas estufadas c/ soja	898

### 5ª FEIRA

SOPA— Grão c/ espinafres	169
PEIXE— Carapaus fritos c/ arroz tomate	553
CARNE— Alheira no forno c/ batata frita	890
DIETA— Solha grelhada c/ batata e legumes	402
SUG. CHEFE— Lasanha de legumes	713

### 6ª FEIRA

SOPA— Caldo verde	185
PEIXE— Bacalhau cozido c/ ovo, batata e grão	697
CARNE— Moelas estufadas à chefe	805
DIETA— Frango cozido c/ batata e legumes	589
SUG. CHEFE— Feijoada de legumes	700

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e/ou moluscos.