

EMENTA

SEMANA DE 26/08 A 30/08/2019



SEMANA DA ESTREMADURA

2ª FEIRA

| | |
|--|-----|
| SOPA— Minestrone | 109 |
| PEIXE— Pasteis de bacalhau c/ arroz tomate | 738 |
| CARNE— Fatias de carne à moda do lardal | 811 |
| DIETA— Solha grelhada c/ puré batata | 391 |
| SUG. CHEFE— Fettucine c/ courgette e cogumelos salteados | 651 |

3ª FEIRA

| | |
|---|-----|
| SOPA— Hortaliça | 121 |
| PEIXE— Calamares c/ arroz cenoura | 645 |
| CARNE— Iscas c/ elas | 868 |
| DIETA— Hambúrguer grelhado c/ legumes salteados | 639 |
| SUG. CHEFE— Soja à Bolonhesa | 784 |

4ª FEIRA

| | |
|---|-----|
| SOPA— Abóbora c/ massinhas | 120 |
| PEIXE— Carapaus c/ molho de escabeche | 401 |
| CARNE— Frango à cafreal c/ arroz branco | 888 |
| DIETA— Cozido simples | 510 |
| SUG. CHEFE— Peixe à Brás | 757 |

5ª FEIRA

| | |
|---|-----|
| SOPA— Espinafres | 112 |
| PEIXE— Caldeirada à moda de Peniche | 720 |
| CARNE— Costeletas de porco à salsicheiro c/ batata frita | 861 |
| DIETA— Carne de vaca estufada simples c/ cenoura e arroz branco | 720 |
| SUG. CHEFE— Misto de salgados c/ arroz tomate | 900 |

6ª FEIRA

| | |
|---|-----|
| SOPA— Tomate | 120 |
| PEIXE— Bacalhau à lagareiro c/ batata assada | 532 |
| CARNE— Bife à café | 805 |
| DIETA— Salmão grelhado c/ batata e cenoura baby | 728 |
| SUG. CHEFE— Strudell de legumes | 493 |

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e/ou moluscos.