

## EMENTA

### SEMANA DE 05/08 A 09/08/2019



#### 2ª FEIRA

|  |     |
|--|-----|
| SOPA— Camponesa  | 155 |
| PEIXE— Bacalhau c/ natas                                     | 864 |
| CARNE— Pá de porco, batata assada c/ puré maçã               | 512 |
| DIETA— Carne de vaca cozida c/ alho Francês e couve lombardo | 529 |
| SUG. CHEFE— Tortilha à Espanhola                             | 668 |

#### 3ª FEIRA

|  |     |
|--|-----|
| SOPA— Cenoura c/ brócolos                            | 149 |
| PEIXE— Penne c/ camarão, delícias do mar e azeitonas | 624 |
| CARNE— Iscas à Portuguesa                            | 606 |
| DIETA— Salmão grelhado c/ batata e cenoura           | 728 |
| SUG. CHEFE— croquetes de carne c/ arroz alegre       | 651 |

#### 4ª FEIRA

|   |     |
|---|-----|
| SOPA— Creme de ervilhas                           | 132 |
| PEIXE— salada de feijão frade, atum, e ovo        | 669 |
| CARNE— Frango corado c/ arroz grelos              | 664 |
| DIETA— Hambúrguer de aves c/ esparguete e legumes | 498 |
| SUG. CHEFE— Quiche de espinafres                  | 537 |

#### 5ª FEIRA

|   |     |
|---|-----|
| SOPA— Agrião                                    | 132 |
| PEIXE— Carapaus c/ molho à Espanhola            | 657 |
| CARNE— Bifinhos de porco c/ cogumelos e arroz   | 617 |
| DIETA— Filetes de frogonero c/ brócolos cozidos | 553 |
| SUG. CHEFE— Tomates recheados c/ soja e arroz   | 783 |

#### 6ª FEIRA

|   |     |
|---|-----|
| SOPA— Abóbora                             | 120 |
| PEIXE— Bacalhau à Zé do pipo              | 779 |
| CARNE— Empadão de carnes em arroz         | 836 |
| DIETA— Bife de frango grelhado c/ legumes | 636 |
| SUG. CHEFE— Ovos verdes c/ arroz lombardo | 637 |

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e/ou moluscos.