

EMENTA

SEMANA DE 29/07 A 02/08/2019



2ª FEIRA

| | |
|--|-----|
| SOPA— Couve coração | 132 |
| PEIXE— Bacalhau à Florentina | 637 |
| CARNE— Escalopes de vaca c/ cogumelos e esparguete | 792 |
| DIETA— Bife de peru grelhado c/ legumes cozidos | 501 |
| SUG. CHEFE— Laços de salmão e espinafres | 720 |

3ª FEIRA

| | |
|---|-----|
| SOPA— Juliana | 138 |
| PEIXE— Arroz peixe | 622 |
| CARNE— Carne de porco à Portuguesa | 804 |
| DIETA— Pescada cozida c/ batata e legumes | 368 |
| SUG. CHEFE— Quiche de alho francês | 537 |

4ª FEIRA

| | |
|---|-----|
| SOPA— Beterraba c/ laranja | 110 |
| PEIXE— Cotovelinhos à marinheiro | 680 |
| CARNE— Pernas de frango c/ bacon e arroz branco | 704 |
| DIETA— Borrego cozido c/ hortelã e puré | 530 |
| SUG. CHEFE— Legumes à Brás | 757 |

5ª FEIRA

| | |
|---|-----|
| SOPA— Cebola | 121 |
| PEIXE— Carapaus fritos c/ arroz tomate | 553 |
| CARNE— Alheira de forno c/ batata frita | 890 |
| DIETA— Solha grelhada c/ batata e legumes | 402 |
| SUG. CHEFE— Lasanha de legumes | 713 |

6ª FEIRA

| | |
|--|-----|
| SOPA— Caldo verde | 185 |
| PEIXE— Bacalhau cozido c/ ovo, batata e grão | 697 |
| CARNE— Strogonoff de peru c/ arroz árabe | 805 |
| DIETA— Frango cozido c/ batata e legumes | 589 |
| SUG. CHEFE— Feijoada de legumes | 700 |

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e/ou moluscos.