

EMENTA

SEMANA DE 15/07 A 19/07/2019



2ª FEIRA

SOPA— Courgette	120
PEIXE— Bacalhau espiritual	644
CARNE— Hambúrguer à Sector Mais c/ batata frita	800
DIETA— Abrótea estufada simples c/ legumes	540
SUG. CHEFE— Pastelão de legumes	600

3ª FEIRA

SOPA— Beterraba	110
PEIXE— Perca grelhada c/ batata e legumes	557
CARNE— Iscas à Portuguesa c/ puré	825
DIETA— Peru estufado c/ legumes e arroz	608
SUG. CHEFE— Pataniscas de legumes c/ arroz de grelos	738

4ª FEIRA

SOPA— Feijão branco c/ grelos	150
PEIXE— Salada de feijão frade c/ ovo e atum	669
CARNE— Frango assado no forno c/ batatas fritas	890
DIETA— Granadeiro estufado c/ legumes	600
SUG. CHEFE— Tortilha de legumes	668

5ª FEIRA

SOPA— Tomate c/ ovo	136
PEIXE— Lombo de pescada c/ molho de marisco c/ batata assada	648
CARNE— Escalopes de frango grelhado c/ arroz ervilhas	712
DIETA— Borrego estufado c/ hortelã e puré	530
SUG. CHEFE— Croquetes c/ arroz alegre	890

6ª FEIRA

SOPA— Caldo verde	185
PEIXE— Bacalhau à Lagareiro	399
CARNE— Esparguete à bolonhesa	707
DIETA— Solha grelhada c/ batata e legumes	554
SUG. CHEFE— Ratatouille de legumes	610

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e/ou moluscos.