

EMENTA

SEMANA DE 01/07 A 05/07/2019



2ª FEIRA

SOPA— Lombardo c/ cenoura	142
PEIXE— Pasteis de bacalhau c/ arroz cenoura	753
CARNE— Almôndegas estufadas c/ esparguete	821
DIETA— Abrótea simples c/ legumes	552
SUG. CHEFE— Lasanha de espinafres	708

3ª FEIRA

SOPA— Abóbora	120
PEIXE— Arroz peixe malandrinho c/ coentros	622
CARNE— Carne porco à Portuguesa	804
DIETA— Borrego cozido c/ hortelã e puré	530
SUG. CHEFE— Soja à Bolonhesa	784

4ª FEIRA

SOPA— Agrião	137
PEIXE— Cotovelinhos à Marinheiro	680
CARNE— Peito de frango corado c/ batatas às rodelas	815
DIETA— Perca grelhada c/ limão e lombardo	369
SUG. CHEFE— Feijoada de legumes	700

5ª FEIRA

SOPA— Canja	91
PEIXE— Salmão grelhado c/ molho ervas e batatas	797
CARNE— Strogonoff de porco c/ arroz	805
DIETA— Frango cozido c/ legumes e batatas	589
SUG. CHEFE— Misto de salgados c/ arroz tomate	980

6ª FEIRA

SOPA— Peixe	121
PEIXE— Bacalhau à moda de Braga	740
CARNE— Costeletas à salsicheiro c/ arroz alegre	861
DIETA— Red fish estufado c/ brócolos	476
SUG. CHEFE— Pilaf Verde	500

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e/ou moluscos.