

EMENTA

SEMANA DE 24/06 A 28/06/2019



2ª FEIRA

| | |
|-------------------------------------|-----|
| SOPA— Aveludado de cogumelos | 102 |
| PEIXE— Bacalhau à Brás | 704 |
| CARNE— Lombo porco c/ batata assada | 800 |
| DIETA— Frango cozido c/ legumes | 589 |
| SUG. CHEFE— Jardineira de soja | 435 |

3ª FEIRA

| | |
|--|-----|
| SOPA— Abóbora c/ hortelã | 120 |
| PEIXE— Empadão de peixe | 812 |
| CARNE— Alheira no forno, arroz e legumes salteados | 870 |
| DIETA— Perca cozida c/ legumes salteados | 399 |
| SUG. CHEFE— Tofu salteado | 540 |

4ª FEIRA

| | |
|---|-----|
| SOPA— Creme de marisco | 121 |
| PEIXE— Solha à delícia c/ puré de batata | 752 |
| CARNE— Caril de frango c/ arroz | 707 |
| DIETA— Escalopes grelhados c/ arroz cenoura | 505 |
| SUG. CHEFE— Ovos verdes c/ arroz de legumes | 760 |

5ª FEIRA

| | |
|---|-----|
| SOPA— Nabijas | 128 |
| PEIXE— Raia de coentrada c/ batata e pão torrado | 696 |
| CARNE— Perna de peru estufado c/ molho cerveja e esparguete | 687 |
| DIETA— Carapaus grelhados c/ batata e legumes | 579 |
| SUG. CHEFE— Lasanha de espinafres e soja | 690 |

6ª FEIRA

| | |
|--|-----|
| SOPA— Canja | 91 |
| PEIXE— Bacalhau à lagareiro | 867 |
| CARNE— Moelas estufadas c/ puré de batata | 633 |
| DIETA— Espetada de peru grelhada c/ arroz branco | 723 |
| SUG. CHEFE— Alho Francês à Brás | 632 |

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremço e/ou moluscos.