

EMENTA

SEMANA DE 17/06 A 21/06/2019



2ª FEIRA

SOPA— Courgette	120
PEIXE— Bacalhau c/ natas	864
CARNE— Hambúrguer à Sector Mais c/ batata frita	800
DIETA— Abrótea estufada simples c/ legumes	540
SUG. CHEFE— Pastelão de legumes	600

3ª FEIRA

SOPA— Beterraba	110
PEIXE— Perca grelhada c/ batata e legumes	557
CARNE— Iscas à Portuguesa c/ puré	825
DIETA— Peru estufado c/ legumes e arroz	608
SUG. CHEFE— Pataniscas de legumes c/ arroz grelos	738

4ª FEIRA

SOPA— Feijão branco c/ grelos	150
PEIXE— Sardinhas assadas c/ batatas e pimentos	657
CARNE— Pernas de frango grelhadas c/ arroz ervilhas	712
DIETA— Granadeiro estufado c/ legumes	600
SUG. CHEFE— Salada de Feijão frade c/ ovo e atum	669

5ª FEIRA

FERIADO

6ª FEIRA

SOPA— Caldo verde	185
PEIXE— Bacalhau assado no forno	864
CARNE— Rotti de peru c/ molho laranja e esparguete	701
DIETA— Pescada cozida c/ batata e legumes	445
SUG. CHEFE— Courgettes recheadas	604

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremço e/ou moluscos.