

EMENTA

SEMANA DE 03/06 A 07/06/2019



2ª FEIRA

SOPA— Lombardo c/ cenoura	142
PEIXE— Pastéis de Bacalhau c/ arroz cenoura	753
CARNE— Almôndegas estufadas c/ esparguete	821
DIETA— Abrótea simples c/ legumes	552
SUG. CHEFE— Alho Francês à Brás	632

3ª FEIRA

SOPA— Abóbora	120
PEIXE— Arroz de Peixe malandrinho c/ coentros	622
CARNE— Carne porco à Portuguesa	804
DIETA— Borrego cozido c/ hortelã e puré	530
SUG. CHEFE— Chili de soja	609

4ª FEIRA

SOPA— Agrião	137
PEIXE— Cotovelinhos à marinheiro	680
CARNE— Frango corado c/ batata às rodelas	815
DIETA— Perca grelhada c/ limão e lombardo	369
SUG. CHEFE— Feijoada de legumes	700

5ª FEIRA

SOPA— Canja	91
PEIXE— Sardinhas assadas c/ batatas e pimentos	657
CARNE— Strogonoff de peru c/ arroz	805
DIETA— Frango cozido c/ legumes e batatas	589
SUG. CHEFE— Misto de salgados c/ arroz tomate	980

6ª FEIRA

SOPA— Peixe	121
PEIXE— Bacalhau c/ todos	399
CARNE— Costeletas à salsicheiro c/ arroz alegre	861
DIETA— Red fish estufado c/ brócolos	476
SUG. CHEFE— Ovos verdes c/ arroz passas	735

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e/ou moluscos.