

EMENTA

SEMANA DE 20/05 A 24/05/2019



2ª FEIRA

SOPA— Creme de legumes	127
PEIXE— Bacalhau c/ natas	864
CARNE— Strogonoff de vaca c/ arroz de amêndoas	938
DIETA— Carne vaca assada simples	663
SUG. CHEFE— Chili de soja	847

3ª FEIRA

SOPA— Tomate c/ ovo picado	136
PEIXE— Lasanha de atum	812
CARNE— Perna de peru estufada c/ molho cerveja e fusilli salteado	687
DIETA— Hambúrguer grelhado c/ feijão verde	514
SUG. CHEFE— Brócolos e couve flor gratinados c/ macarrão	643

4ª FEIRA

SOPA— Grelos c/ nabo	132
PEIXE— Choco à Primavera	450
CARNE— Caril de frango c/ arroz branco	913
DIETA— Borrego estufado ao natural c/ legumes	544
SUG. CHEFE— Fettucine de salmão e milho	877

5ª FEIRA

SOPA— Juliana	138
PEIXE— Pargo assado à padeiro c/ batata corada aos gomos	527
CARNE— Arroz de pato	1180
DIETA— Solha grelhada, batata e legumes cozidos	413
SUG. CHEFE— Beringelas recheadas c/ legumes	521

6ª FEIRA

SOPA— Creme de feijão	190
PEIXE— Bacalhau à Zé do Pipo	779
CARNE— Carne de porco em vinha de alhos c/ batata frita	750
DIETA— Arroz de carnes ao natural	704
SUG. CHEFE— Quiche de espinafres	537

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e/ou moluscos.