

EMENTA

SEMANA DE 13/05 A 17/05/2019



2ª FEIRA

SOPA— Agrião	132
PEIXE— Bacalhau à Brás	704
CARNE— Lombo de porco c/ ananás e batatinha corada	889
DIETA— Escalopes grelhados c/ arroz	573
SUG. CHEFE— Crepes de legumes c/ arroz açafrão	768

3ª FEIRA

SOPA— Creme de cenoura	99
PEIXE— Carapaus frios c/ arroz pimentos	553
CARNE— Alheira no forno, arroz e legumes salteados	870
DIETA— Pescada cozida, batata e legumes cozidos	368
SUG. CHEFE— Caril de grão de bico	538

4ª FEIRA

SOPA— Nabijas	133
PEIXE— Feijoada de choco	539
CARNE— Frango na caçarola c/ arroz branco	761
DIETA— Carne cozida c/ couve Portuguesa, cenoura e macarrão	510
SUG. CHEFE— Bolinhos de alho Francês c/ arroz feijão manteiga	755

5ª FEIRA

SOPA— Couve Flor	118
PEIXE— Salmão grelhado c/ molho tártaro e batata corada	769
CARNE— Rancho à minhota	961
DIETA— Perna de frango corada, espirais e milho	564
SUG. CHEFE— Paella de legumes	757

6ª FEIRA

SOPA— Juliana	138
PEIXE— Bacalhau c/ todos	399
CARNE— Moelas estufadas c/ chouriço e puré	633
DIETA— Peixe espada grelhado, batata e legumes cozidos	448
SUG. CHEFE— Tortilha de legumes	537

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e/ou moluscos.