

EMENTA

SEMANA DE 06/05 A 10/05/2019



2ª FEIRA

SOPA— Alho Francês	119
PEIXE— Bacalhau à Florentina	637
CARNE— Perna de peru assada c/ molho iogurte e batata frita	697
DIETA— Cozido Simples	510
SUG. CHEFE— Alho Francês à Brás	632

3ª FEIRA

SOPA— Ervilhas	132
PEIXE— Arroz de potas à Pescador	572
CARNE— Bifinhos de porco panados, arroz feijão e couve refogada	811
DIETA— Solha grelhada, batata e brócolos cozidos	452
SUG. CHEFE— Bolonhesa de Soja	784

4ª FEIRA

SOPA— Feijão vermelho c/ nabiças	159
PEIXE— Cação de coentrada c/ açorda	787
CARNE— Frango à cafreal, arroz e batata pala-pala	961
DIETA— Hambúrguer grelhado, esparguete e feijão verde cozido	614
SUG. CHEFE— Fettucine c/ atum, queijo ralado	768

5ª FEIRA

SOPA— Abóbora c/ massinhas	114
PEIXE— Pescadinhas de rabo na boca c/ arroz tomate	696
CARNE— Feijoada à transmontana	1293
DIETA— Bifinhos grelhados, arroz e couve Bruxelas cozidas	573
SUG. CHEFE— Jardineira de soja	947

6ª FEIRA

SOPA— Caldo verde	185
PEIXE— Bacalhau c/ crosta de broa	592
CARNE— Costeletas à Salsicheiro c/ esparguete	861
DIETA— Abrótea estufada ao natural, batata e couve portuguesa cozida	552
SUG. CHEFE— Peixinhos da horta c/ arroz de tomate	655

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e/ou moluscos.