

## EMENTA

### SEMANA DE 01/04 A 05/04/2019



#### 2ª FEIRA

SOPA— Alho Francês	119
PEIXE— Bacalhau à Florentina	637
CARNE— Perna de peru assada c/ molho iogurte e batata rodelas	697
DIETA— Cozido simples	510
SUG. CHEFE— Misto de salgados c/ arroz tomate	900

#### 3ª FEIRA

SOPA— Camponesa	155
PEIXE— Arroz de potas à pescador	572
CARNE— Bifinhos de porco panados, arroz feijão e couve salteada	811
DIETA— Salmão grelhado, batata cozida e brócolos cozidos	673
SUG. CHEFE— Lasanha de legumes	830

#### 4ª FEIRA

SOPA— Espinafres	132
PEIXE— Peixe espada grelhado, molho limão e batata cozida	448
CARNE— Frango assado à moda da Bairrada, arroz , batata frita	829
DIETA— Hambúrguer de vaca, esparguete e feijão verde cozido	614
SUG. CHEFE— Guisado de vegetais	599

#### 5ª FEIRA

SOPA— Abóbora c/ massinhas	159
PEIXE— Pescadinha de rabo na boca c/ arroz tomate	729
CARNE— Rancho à moda de Viseu	961
DIETA— Bifinhos de frango, arroz e couve Bruxelas	469
SUG. CHEFE— Ovos verdes c/ arroz legumes	635

#### 6ª FEIRA

SOPA— Caldo verde	185
PEIXE— Bacalhau c/ crosta de broa em cama espinafres	502
CARNE— Iscas de cebolada c/ batata frita	556
DIETA— Abrótea cozida, batata couve portuguesa cozida	397
SUG. CHEFE— Alho francês à Brás	632

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e/ou moluscos.