

EMENTA

SEMANA DE 25/03 A 29/03/2019



Semana regional Alentejana

2ª FEIRA

SOPA— Camponesa	155
PEIXE— Pasteis de bacalhau c/ arroz tomate	738
CARNE— Entrecosto frito c/ migas	744
DIETA— Solha grelhada c/ puré de batata	391
SUG. CHEFE— Fettucine c/ courgette e cogumelos salteados	651

3ª FEIRA

SOPA— Hortaliça	121
PEIXE— Potas de tomatada c/ puré de batata	625
CARNE— Carne porco à Alentejana	780
DIETA— Hambúrguer grelhado c/ legumes salteados	639
SUG. CHEFE— Bolonhesa de soja	784

4ª FEIRA

SOPA— Abóbora c/ massinhas	120
PEIXE— Cação de coentrada e açorda	751
CARNE— Frango de fricassé c/ arroz branco	888
DIETA— Cozido simples	510
SUG. CHEFE— Peixe à Brás	757

5ª FEIRA

SOPA— Lavrador	163
PEIXE— Abrótea no forno c/ batatinhas assadas	728
CARNE— Cozido de grão à Alentejana	1050
DIETA— Carne de vaca estufada simples c/ cenoura e arroz branco	720
SUG. CHEFE— Tortilha de legumes	668

6ª FEIRA

SOPA— Alentejana	210
PEIXE— Bacalhau à Lagareiro c/ batata assada	532
CARNE— Favas c/ entrecosto	711
DIETA— Salmão grelhado c/ batata e cenoura baby	728
SUG. CHEFE— Strudell de legumes	493

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e/ou moluscos.